

Belgique - België
P.P.
1140 Bruxelles 14
P 003616



SOMMAIRE

Sommaire.....P.1

Le mot de la présidente.....P.2

Nouvelles des anciens.....P.3-9

Questionnaire de Proust.....P.10-15

Dîner de Noël.....P.16

L’instant cuisine.....P.17-19

SOS du Fanal des Chats.....P.20

Ordre Permanent.....P.21

Renseignements utiles (Nous aider).....P.22



LA REVUE FAIT PEAU NEUVE !

Continuez à nous envoyer des Nouvelles et des photos de vos poilus. Celles-ci paraîtront trimestriellement sur notre site, ou dans le prochain numéro de notre revue annuelle publiée en septembre !

Faites parvenir vos idées, vos propositions à Anna Renouprez, coordinatrice de la rédaction à l’adresse : annarenouprez@hotmail.com

Merci pour votre collaborations et votre créativité !

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères amies, chers amis du Fanal des Chats,

Une année de plus s'est écoulée, remplie de défis, d'émotions, de petits bonheurs et de grands combats. Et si nous sommes toujours là aujourd’hui, c’est grâce à vous.

Je tiens à remercier du fond du cœur toutes celles et ceux qui nous soutiennent : nos formidables bénévoles, qui donnent sans compter de leur temps et de leur énergie, nos donateurs, fidèles et généreux, qui rendent l’impossible un peu plus possible, et tous les adoptants et familles d’accueil qui croient en notre mission.



Malheureusement, nos conditions financières restent très fragiles. Les coûts explosent, les abandons augmentent, les subventions stagnent... et malgré toute notre énergie, nous devons faire des choix difficiles.

C’est pourquoi, à regret, nous avons décidé que notre revue ne paraîtra désormais plus qu'une fois par an. Le coût de l’impression et de l’envoi est devenu trop lourd pour notre ASBL. Nous continuerons toutefois à vous donner des nouvelles via notre page Facebook et notre site internet. Malgré tout cela, nous restons debout. Chaque regard rassuré, chaque ronron apaisé, chaque adoption réussie nous rappelle pourquoi nous faisons tout cela. Notre combat est celui de la tendresse, du respect, de la patience... celui de redonner une chance à ceux qu’on a oubliés.

Et pour clore ce message, permettez-moi un petit hommage à nos pensionnaires, en quelques vers :

*Petits félins, doux souverains,
Aux yeux de lune et pas feutrés,
Vous êtes nos héros du quotidien,
Nos énigmes à apprivoiser.
Un miaulement, un saut léger,
Une patte posée contre la peur...
Et dans vos silences partagés,
C'est souvent vous qui soignez nos cœurs.*

Merci de rester à nos côtés. Ensemble, continuons à faire la différence.

Pour les chats,

Murielle Dekinder
Présidente Le Fanal des Chats ASBL

NOUVELLES DES ANCIENS

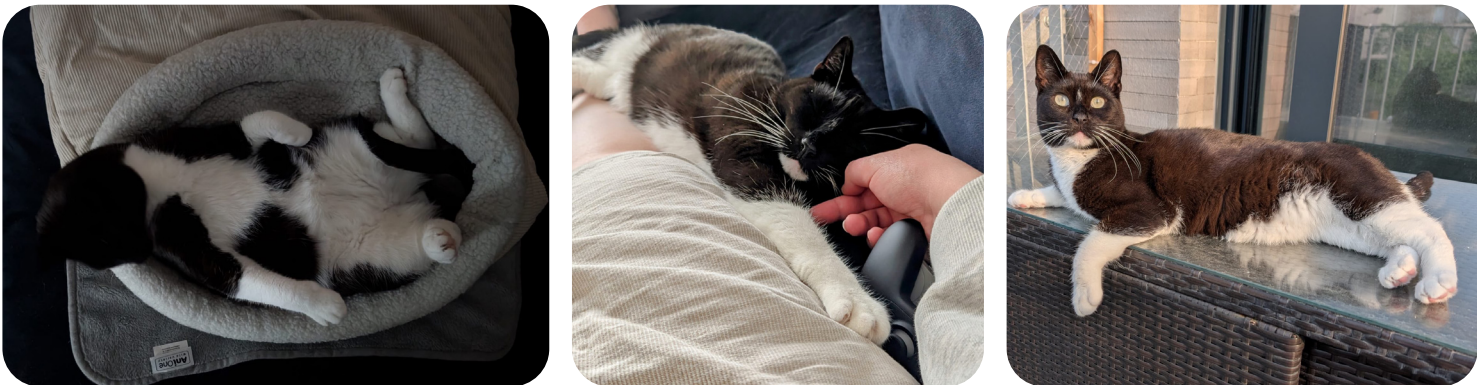
Nari est arrivé chez nous en avril dernier. Les premiers jours, il était un peu peureux et nous n'avons pas pu le caresser de suite. Mais nous lui avons laissé prendre son temps et il s'est habitué petit à petit à nous. Il a très rapidement joué avec entrain et initié des courses poursuites avec notre vieux chat Gaby sans pour autant insister quand Gaby posait une limite avec un petit soufflement. Nari est un admirateur de la télévision, il est scotché devant l'écran de télé : souris, oiseaux etc. Il est très jouette avec des "cannes à pêches pour chat", il dort un peu partout, aussi bien en haut de l'arbre à chat que dans une des boites de celui-ci, que sur un de nos lits, sur le divan ou encore sur un emplacement du jeu mural pour chat. Au début, il vidait sa portion de croquettes en un coup, maintenant il a compris que seul lui à accès à sa gamelle (ouverture grâce à sa puce) mais il reste quand même un gros gourmand. On a encore beaucoup de choses à découvrir de sa part...

Jean-Jacques P.



Ted a été adopté le 25 juillet 2024. C'est un chat très calme et très doux, il est aussi très craintif et a peur de beaucoup de choses. Il lui arrive de déplacer des choses sans le faire exprès et d'en avoir peur, ce qui nous amuse beaucoup ! C'est un chat très gourmand aussi. Il a pris quelques kilos depuis qu'il est arrivé chez nous. Lors de son départ du Fanal, il pesait 3,5kg, il en fait maintenant 4,8. Teddy (son petit nom maintenant) adore les friandises !!! Il est aussi très affectueux (quand il le veut bien sûr). Sa passion est de se prélasser au soleil, une habitude qu'il a depuis le début. Il a fait la rencontre de Gourquette, une petite chatte de 1an que nous avons recueilli pour une nuit. Elle était perdue depuis dix jours et nous avons heureusement pu la rendre à ses propriétaires. Il a adoré la rencontre et était très curieux, et voulait l'approcher tout le temps, ce que Gourquette n'appréciait pas vraiment. Avec cette expérience, nous l'avons découvert très social avec ses congénères, ce qui nous donne l'envie d'adopter un deuxième chat. Teddy aura sûrement de la compagnie très bientôt !

Valentine G.



Tout a commencé lors de la première visite au Fanal des chats. Notre famille voulait adopter un chat depuis un certain temps. Notre seul critère était qu'on voulait un chat gentil. On nous a présenté Ollie, qui était encore en quarantaine. Il ronronnait, se mettait sur le dos et était très affectueux avec nous. Je n'avais jamais entendu un chat ronronner autant et, après la visite, je ne pensais qu'à lui. Nous avons préparé les papiers d'adoption et attendu la fin de sa quarantaine pour l'accueillir dans notre foyer. Le 6 mars 2023, Ollie a emménagé chez nous. Il était timide au début, car il n'était pas habitué à cet environnement, mais il a rapidement pris confiance. Aujourd'hui, Ollie a 3 ans. Il aime se promener dans le jardin et adore jouer, il aime les caresses et ronronne beaucoup.

Bénita D.



Bonjour les amies et les amis ! Nous sommes les sœurs jumelles Gaïa et Maya. Vous vous souvenez de nous ? Nous vous avons quittés en novembre 2024 pour rejoindre notre nouvelle famille. Nous vivons dans une maison avec un petit jardin. Nous surveillons bien notre territoire et gare à qui ose lorgner notre nouvel espace ! Petit à petit, nous apprenons à nos maîtres à bien se comporter : nous laisser leur lit, leurs chaises et dormir avec eux quand nous en avons envie. Il nous arrive d'abîmer certaines choses mais vraiment pas trop. On fait attention quand même ! Il y a bien un rideau, c'est vrai, mais il était moche. Donc, ce n'est pas très grave. On renverse pas mal d'objets aussi en sautant mais il faut bien explorer. C'est notre job, non ? Sinon, on est super sages car nous aimons de plus en plus ces humains qui sont assez obéissants dans l'ensemble et qui nous aiment beaucoup. Nous leur faisons comprendre par des câlins, des ronronnements, des poses explicites, que tout va bien et que nous nous plaçons avec eux et ils sont rassurés. Nous vous embrassons et vous envoyons un petit reportage photo.

Gaïa et Maya (dicté à Patricia C.)



Murielle est arrivée chez nous en novembre 2024, elle avait deux ans. Au tout début, elle était assez timide, se laissait caresser mais pas trop longtemps et quand elle le voulait. Au fur et à mesure, elle nous a adopté, et maintenant elle demande encore et encore des câlins. Elle a découvert notre terrasse qui donne sur les toits du quartier, et elle s'y sent super bien. Elle y va pour se reposer sur les transats, attraper les insectes, gambader sur les corniches et les plateformes des autres maisons. Murielle est très gourmande, si on l'écoutait, elle pourrait manger cinq fois par jour ! Nous avons gardé le nom qu'elle avait reçu chez vous car c'est son identité et puis il lui va trop bien (le nom de votre présidente). Elle fait maintenant partie intégrante de notre famille. Merci à Fanal des Chats de nous avoir fait confiance.

Alexandra N.



Nous avons adopté notre petite **Naïa** qui se nommait à la base, Xerox et qui avait été retrouvée toute seule et très très petite, perdue dans les champs près de la frontière avec la France... Un fermier l'a retrouvée dans sa grange et l'a déposée chez votre mère-veilleuse protectrice des chats et Présidente, Mme Murielle. Naïa était toute apeurée et traumatisée, certainement à cause d'avoir été arrachée à sa maman... Nous avions perdu notre magnifique chat Balthazar six mois auparavant, décédé d'une anomalie au cœur, il nous avait accompagné dix ans durant et il avait pris une place très importante dans nos cœurs. Mes enfants, Gaël et Amélie et moi souhaitions l'honorer et faire notre part de colibri en recueillant un petit chat, celui qui viendrait à nous. C'est ainsi que nous avons eu un coup de cœur pour Xerox juste en voyant une photo floue, rouge, étrange d'un tout petit chat qui semblait si seul et triste... Naïa est rentrée dans nos vies comme un cadeau de Noël en décembre, un véritable ouragan d'amour, de patience, de rire, de beaucoup de tendresse et surtout nous sommes émerveillés par sa beauté car on ne savait pas si c'était un mâle ou une femelle ! Xerox est devenue Naïa, la princesse guerrière de tous les temps ! Nous lui avons donné beaucoup d'espace et de temps pour qu'elle sente qu'elle est aimée et en sécurité désormais et elle aura un an le 16 septembre ! Nous avons été également extrêmement bien accueillis, suivis, informés par Murielle et la superbe vétérinaire Docteur Zayas qui nous a été d'une grande aide et bienveillance suite à l'opération de Naïa pour être stérilisée. Merci milles fois au Fanal des Chats pour exister et nous permettre d'évoluer avec notre Naïa hermosa. (qui signifie « Jolie » en espagnol).

Sophie M. et enfants Gaël & Amélie G.



J'ai rejoint Constant et Tammam dans les Marolles depuis décembre 2023. J'étais très timide et je suis désormais très câlin. J'adore faire la sieste, attraper des mouches et gratter le canapé. J'ai rencontré une amie Olive, une chatte noire comme moi qui me rend visite parfois. J'adore regarder des films avec mes humains le soir, m'endormir et rêver que je chasse des souris. Merci aux bénévoles du Fanal de m'avoir permis de rencontrer mes humains, miaou !

Signé **Morsi**, dicté à Constant L.



Lolo (bientôt 5 ans) est arrivé chez nous fin octobre 2024. Nous avons craqué pour lui tout de suite en le rencontrant au Fanal. Voilà donc huit mois qu'il fait partie de la famille. En quittant le Fanal il a reçu un jouet, il ne le quitte plus! Chaque soir il le monte dans la chambre à coucher et chaque matin il le redescend au salon. Il s'est fait un ami, notre chien Maxime, un teckel. Ils s'amuse à se courir après autour de la table de la cuisine. Lolo est un amour ! Il se lève sur les pattes arrières et se met debout avec les pattes avant en prière pour demander à manger. Nous l'aimons très fort. Il est très calme et doux et... gourmand ! Il salue ses anciens amis au Fanal. Amitiés,

Emina A.



Voici des nouvelles de **Pepino** que nous avons adopté le 19 janvier 2024. Les papiers ont été faits au nom de mon mari, Roberto G. , moi je suis Corinne... La nouvelle « maman » de Samy nouveau nom de Pepino. Au début, il était très timide, pas en très bonne santé...Maintenant c'est un petit compagnon adorable, très doux, curieux, intrépide et je peux dire athlétique. Parce qu'il est toujours très svelte mais tout en muscles. Aujourd'hui il connaît tout le quartier... et est connu de tout le quartier. En effet, il a l'occasion de s'évader en toute sécurité puisque nous habitons un quartier calme. Notre maison fait partie d'un « cube » de maisons au centre duquel il y a un grand espace de jardins, très intéressants à parcourir pour Samy...Il revient faire des apparitions plusieurs fois par jour, parfois il choisit de dormir dehors la nuit, parfois il préfère rentrer. L'été étant bien sûr la saison idéale. Il n'aime pas la pluie, il rentre quand il pleut et attend que le temps s'améliore pour redemander à sortir. Depuis novembre dernier il a une petite sœur. Ils s'entendent très bien. Je suis toujours émerveillée des capacités d'adaptation de ces petites « mascottes » ou « peluches »... Comme il est intelligent, il a su accepter sa sœur tout en lui faisant bien comprendre qu'elle n'a pas intérêt à lui « voler » sa place d'aîné, de privilégié... Et ça marche ! À mon grand regret... nous avons adopté sa sœur pour avoir un chat un peu plus câlin, mais il a su tellement bien la « driller » qu'elle ne se permet pas les faveurs que s'est réservé Samy... Vous comprenez avec tout ce que je vous raconte combien il est choyé, aime, entouré et combien nous respectons leurs natures à chacun, différente mais tellement attachantes... ! Encore un grand merci à vous toutes et tous pour tout ce que vous investissez en temps et en énergie pour nos petits amis.

Marthe-Charlotte D.



L'adoption d'**Horta**, une belle surprise pleine d'émotions. Nous avons accueilli Horta alors âgé de six mois en novembre dernier, sans imaginer à quel point il bouleverserait notre quotidien. Dès notre première rencontre, il était tapi dans une huche, trop intimidé pour se montrer parmi les autres chats. Nous ne l'avions même pas vu en entier... et pourtant, c'est lui que nous avons choisi. À notre grande surprise, il n'a eu besoin que d'une journée pour s'adapter à sa nouvelle maison. Très vite, il s'est senti chez lui, allant jusqu'à nous montrer son ventre pour réclamer des caresses. Ce petit cœur déborde d'affection, raffole des câlins et ronronne dès qu'on le touche. Curieux et bavard, Horta a un miaulement pour chaque envie : une vraie palette vocale qui nous amuse au quotidien. Il nous a déjà causé quelques frayeurs – notamment en avalant un joint en caoutchouc entouré d'une ficelle ! Heureusement, plus de peur que de mal. Aujourd'hui, c'est un petit prince avec ses rituels bien établis, peu amateur de changements, mais toujours prêt à nous combler de tendresse. Il a pris une grande place dans nos cœurs.

Aurélié B .



Bonjour, je suis la maman d'adoption de **Keeper**. Il aurait été trouvé dans un parc avec sa mère et tous ses frères et sœurs. Quand je suis venue le chercher au Fanal avec ma fille de 4 ans, il était le dernier de sa fratrie. Sa mère et ses frères et sœurs avaient tous été adoptés, sauf lui. Au refuge on m'a dit qu'il était là depuis déjà un peu longtemps, un peu trop longtemps. Il était probablement en manque d'affection et il a tout de suite été très câlin avec moi. Il était allongé en hauteur dans une niche, je l'ai caressé et au moment de retirer ma main, il l'a attrapé avec ses deux pattes et le bout des griffes tout doucement, comme pour me retenir. C'est à ce moment que j'ai décidé de l'appeler Keeper. Keeper c'est autant celui que l'on garde que celui qui nous garde. Il s'est bien adapté à sa nouvelle vie en appartement, après un trajet difficile du Fanal à son nouveau logement : on est venu le chercher en transport en commun mais il y avait la grève à Bruxelles et une violente tempête : du vent, de la pluie battante. Le trajet a duré très longtemps et il était probablement très inquiet dans son sac de transport. Le premier jour dans l'appartement il avait peur, il essayait de se cacher partout où il pouvait, y compris derrière le frigo. Mais il a vite compris qu'il était en sécurité, et il a retrouvé son côté très affectueux et câlin. Il vient se coucher devant moi quand je travaille, il a de nombreux endroits qu'il affectionne pour faire la sieste. Il m'accueille devant la porte en se roulant sur le tapis à chaque fois que je rentre chez moi. Il est aussi très gourmand, et je résiste difficilement à lui donner des petites rations supplémentaires de croquettes. Il miaule peu, probablement parce que son environnement est très silencieux. Il a un petit miaulement très mignon qu'il utilise pour me séduire quand il a faim. Il a aussi la chance d'avoir des amis chats. Ce sont les chats des voisins qui entrent parfois chez nous. Je pense que c'est bien pour lui d'avoir des congénères. Parfois il miaule devant la fenêtre parce que son copain est derrière la vitre et il veut que je le fasse rentrer. Avec les autres chats, il est plutôt soumis. Il ne défend pas bien sa gamelle. C'est vraiment un gentil chat, pacifique. L'été dernier, il a fait un petit voyage en train pour aller en Picardie. Étrangement, il ne dit rien dans le train, et miaule dans la voiture. Je pense que dans le train le mouvement est très régulier, alors que la voiture ralentit, accélère, prend des virages. Finalement, il est très heureux à la campagne où il découvre la joie d'aller à la cave et au grenier. La première fois j'avais peur qu'il prenne goût à l'extérieur, et qu'il ne s'échappe, ou qu'il ne revienne pas le soir. Mais en fait pas du tout, il est terrifié par les bruits des centaines d'oiseaux à l'extérieur, le bruit du vent dans les milliers de feuilles des arbres. Alors il reste sur le perron, au soleil, et vérifie toujours qu'on ne ferme pas la porte, pour ne pas se retrouver enfermé dehors. Il a gagné le surnom de : "chat de perron" en plus de celui de "chat d'appartement". A Bruxelles, je travaille beaucoup depuis mon domicile alors il a très souvent de la compagnie. Et avec ma fille ça se passe très bien, même si au début le chat s'éloignait dès qu'elle approchait, ce qui lui a fait verser quelques larmes un soir, tout en me disant : "le chat m'aime pas". Mais ils apprennent petit à petit : Keeper à faire confiance à ma fille, et ma fille à comprendre ce que le chat aime et n'aime pas au niveau des caresses. C'est un bonheur de vivre tous les trois ensemble !

Marthe-Charlotte D.



MIAOU ! Moi c'est **AVA** et mon frère, c'est **ALDO**. Et oui, nous avons des noms de stars, mais... c'est parce que nous sommes réellement des stars ! Déjà au Fanal, nous étions les mascottes de tout le monde ! Et puis le 31 octobre 2024 Laura nous a laissés partir avec un petit pincement au cœur, quand ILTA, son fils et sa copine sont venus nous chercher. Pour nous, c'était une nouvelle aventure qui commençait : nous avons tout de suite investi les lieux, d'abord les fauteuils puis les étagères les plus hautes, et ce, pièce par pièce, étage par étage. Nos humains étaient étonnés de nos acrobaties, mais – la vérité – c'est la base de se balader sur une rampe de 3 centimètres de largeur, de se jucher sur le dessus d'une porte ouverte, de sauter du sol directement sur le haut du frigo, à 2 mètres. C'est vrai, nous sommes des athlètes, même si Aldo est avantagé par rapport à moi car il est plus grand et plus haut sur pattes. Mais ce dadais est un peu lent, tandis que moi, je suis vive comme l'éclair ! D'ailleurs, je suis la spécialiste pour chasser les mouches ! Nos humains disent parfois qu'on réagit comme des chiens, simplement parce que je ramène mon bouchon quand ils me le lancent (oui, mon jouet préféré est un bouchon), mais ils n'ont rien compris : moi, je les teste pour voir combien de fois ils vont le lancer ! Bref, on joue bien ici. Mais nos humains ne sont pas trop contents quand nous leur mordillons les pieds s'ils ne se lèvent pas assez vite, mais – nom d'un chaton ! – ils doivent comprendre que nous avons faim, nous, surtout le dimanche matin ! Au sujet de la nourriture, Aldo a été mis au régime « urinary » car il a eu un souci de calculs dans la vessie, le pauvre, ils ont dû l'emmener aux urgences vétérinaires un week-end, mais heureusement, il s'est vite tiré d'affaire. Du coup, je profite parfois de ce régime aussi, ça ne me fait pas de tort. Moi, Ava, j'ai conquis le cœur du fils de la famille parce qu'il trouve que je suis très câline, alors que mon grand dadais de frère, lui, fait craquer la mère de famille. Il la suit partout, elle croit que c'est parce qu'il l'aime, alors que c'est juste pour voir si elle ne lui donnerait pas un truc à manger (les humains sont parfois si crédules ha ha !). Ah là là ! Aldo, il est obnubilé par la nourriture, et depuis toujours (d'où nos différences de tailles) ; il a pris du poids depuis notre arrivée, il devrait faire attention s'il ne veut pas prendre trop en largeur ! En février, nous avons fêté nos 2 ans, figurez-vous que nous avons eu droit à une bougie sur notre pâtée ! Heureusement qu'on ne s'est pas brûlé les moustaches. Nous étions étonnés, mais nos humains avaient l'air si heureux. Ils nous ont même chanté une chanson ! Maintenant nous sommes des grands, on a 2 ans et 4 mois ! Voilà un petit résumé de ces huit derniers mois, nous avons trouvé une vraie famille, on s'y sent bien et ils nous aiment. Que du bonheur – « rock'n roll » qu'ils disent (mais je ne sais pas ce que ça veut dire ?).

MIAOU ! AVA. Dicté à Ilta B.



QUESTIONNAIRE DE PROUST

A présent que Pépité sait lire et a reçu de l'instruction, elle m'a soufflé l'idée de demander aux chats de l'équipe du Fanal de remplir le légendaire questionnaire de Proust.

Pour rappel : Marcel Proust (1978-1922) le célèbre auteur de « A la recherche du temps perdu » découvre ce test lors qu'il est encore adolescent. A partir des années 1850-1860, ce jeu était en vogue en Angleterre et était baptisé « Confessions ». Il préfigurait, les carnets de poésies que nous avons tous connus étant jeunes. On a connaissance de trois tests que Proust a rempli : à quinze ans, seize ans, et l'année de ses dix-neuf ans.

Nous vous livrons ici le questionnaire rempli par Proust l'année de ses 19 ans, qu'il avait lui-même remanié et probablement traduit de l'anglais :

QUESTIONNAIRE DE PROUST	RÉPONSES DE MARCEL PROUST VERS 1890 (19 ANS)
Ma vertu préférée.	Le besoin d'être aimé et, pour préciser, le besoin d'être caressé et gâté bien plus que le besoin d'être admiré.
La qualité que je préfère chez un homme.	Des charmes féminins.
La qualité que je préfère chez une femme.	Des vertus d'homme et la franchise dans la camaraderie.
Le principal trait de mon caractère.	...
Ce que j'apprécie le plus chez mes amis.	D'être tendre pour moi, si leur personne est assez exquise pour donner un grand prix à leur tendresse.
Mon principal défaut.	Ne pas savoir, ne pas pouvoir « vouloir ».
Mon occupation préférée.	Aimer.
Mon rêve de bonheur.	J'ai peur qu'il ne soit pas assez élevé, je n'ose pas le dire, j'ai peur de le détruire en le disant.
Quel serait mon plus grand malheur ?	Ne pas avoir connu ma mère ni ma grand-mère.
Ce que je voudrais être.	Moi, comme les gens que j'admire me voudraient.
Le pays où je désirerais vivre.	Celui où certaines choses que je voudrais se réaliseraient comme par un enchantement et où les tendresses seraient toujours partagées.
La couleur que je préfère.	La beauté n'est pas dans les couleurs, mais dans leur harmonie.
La fleur que j'aime.	La sienne— et après, toutes.
L'oiseau que je préfère.	L'hirondelle
Mes auteurs favoris en prose.	Aujourd'hui Anatole France et Pierre Loti.
Mes poètes préférés.	Baudelaire et Alfred de Vigny.
Mes héros dans la fiction.	Hamlet
Mes héroïnes favorites dans la fiction.	Bérénice.
Mes compositeurs préférés.	Beethoven, Wagner, Schumann.
Mes peintres favoris.	Léonard de Vinci, Rembrandt.
Mes héros dans la vie réelle.	...
Mes noms favoris.	Je n'en ai qu'un à la fois.
Ce que je déteste par-dessus tout.	Ce qu'il y a de mal en moi.

Les personnages historiques que je méprise le plus.	Je ne suis pas assez instruit.
Le fait militaire que j'admire le plus.	Mon volontariat !
La réforme que j'estime le plus.	...
Le don de la nature que je voudrais avoir.	La volonté, et des séductions.
Comment j'aimerais mourir.	Meilleur— et aimé.
Mon état d'esprit actuel.	L'ennui d'avoir pensé à moi pour répondre à toutes ces questions.
Les fautes qui m'inspirent le plus d'indulgence.	Celles que je comprends.
Ma devise favorite.	J'aurais trop peur qu'elle ne me porte malheur.

Pour clore cette série, last but not least, c’est à Gypsy et Pépité de s’y coller...et donc à Florence, notre graphiste et à Anna, votre chargé de rédaction.

Bonne lecture à vous.

Anna R.



QUESTIONNAIRE DE PROUST REVISITÉ PAR PÉPITE	Réponses de Gypsy
Ma vertu préférée.	La prudence
La qualité que je préfère chez mon zumain.	La douceur
Le principal trait de mon caractère.	L'indépendance
Ce que j'apprécie le plus chez mes chamis.	Qu'iels me laissent tranquille
Mon principal défaut selon ma zumaine.	Lunatique
Mon occupation préférée.	Prendre le soleil sur le balcon
Mon rêve de bonheur.	De pouvoir aller sur le balcon quand bon me semble
Quel serait mon plus grand malheur ?	De devoir souvent aller chez la vétérinaire
Ce que je voudrais être.	En paix
Ce que je voudrais que mon zumain me laisse faire.	Je vais encore parler du balcon !
La couleur que je préfère.	Le bleu

La nourriture que je préfère.	Le poulet
Ma plus grande bêtise.	Avoir fait pipi à côté de la litière
Mes héros dans la fiction.	Oliver ("Oliver et Compagnie")
Mes héroïnes favorites dans la fiction.	Duchesse ("Les Aristochats")
Mes héroïnes dans l'histoire.	Je n'en ai pas
Mes surnoms.	Gypsy la tigresse
Ce que je déteste par-dessus tout.	Le grille-pain
Mon plus haut fait d'armes.	La bravoure, ce n'est pas pour moi
Le don de la nature que je voudrais avoir.	L'invisibilité
Comment j'aimerais mourir.	En compagnie de ma zumaine
Mon état d'esprit actuel.	C'est fatigant de répondre à des questions. Après ça, je vais faire une sieste.
Ma devise favorite.	Courage, fuyons !

QUESTIONNAIRE DE PROUST	Réponses de FLORENCE
Ma vertu préférée.	La compassion
La qualité que je préfère chez un homme.	La bienveillance
La qualité que je préfère chez une femme.	La bienveillance
Le principal trait de mon caractère.	La créativité
Ce que j'apprécie le plus chez mes amis.	Qu'iels soient là autant pour les bons que les mauvais moments
Mon principal défaut.	L'impatience
Mon occupation préférée.	Ecouter de la musique et danser
Mon rêve de bonheur.	Voyager partout dans le monde
Quel serait mon plus grand malheur ?	Perdre un être cher
Ce que je voudrais être.	Je garde ça pour moi
Le pays où je désirerais vivre.	J'adorerais vivre à New-York ou Londres
La couleur que je préfère.	Le bleu et le turquoise
La fleur que j'aime.	La marguerite
L'oiseau que je préfère.	Le colibri
Mes auteurs favoris en prose.	Je n'en ai pas
Mes poètes préférés.	Je n'en ai pas
Mes héros dans la fiction.	Blackpanther
Mes héroïnes favorites dans la fiction.	Mulan, Hermione Granger, Scarlett Witch
Mes compositeurs préférés.	Jon Batiste, Labrinth
Mes peintres favoris.	Piet Mondrian
Mes héros dans la vie réelle.	Martin Luther King Jr., Barack Obama
Mes héroïnes dans l'histoire.	Rosa Parks, Alexandria Ocasio-Cortez
Mes noms favoris.	Je n'en ai pas

Ce que je déteste par-dessus tout.	Le racisme et l'irrespect
Les personnages historiques que je méprise le plus.	Hitler, Trump, JD Vance, Vladimir Poutine,...
Le fait militaire que j'admire le plus.	Aucun
La réforme que j'estime le plus.	L'abolition de l'esclavage, le droit de vote des femmes, le droit à l'avortement... Des choses qui sont fondamentales à mes yeux.
Le don de la nature que je voudrais avoir.	La téléportation
Comment j'aimerais mourir.	Dans mon sommeil
Mon état d'esprit actuel.	Comme un dimanche...
Les fautes qui m'inspirent le plus d'indulgence.	Celles liées aux émotions du quotidien : charge mentale, anxiété. Après tout, ça nous arrive à tous.tes
Ma devise favorite.	Rien n'est facile mais tout est possible.

Pour clore cette série, nous donnons la parole à Pépite, après tout c'était son idée...et donc, je vais également m'y coller.

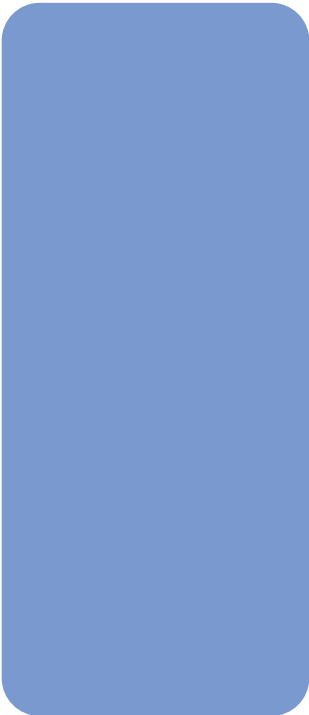
Bonne lecture à vous.

Anna R.



QUESTIONNAIRE DE PROUST REVISITÉ PAR PÉPITE	RÉPONSES DE PÉPITE
Ma vertu préférée.	C'est moi la vertu
La qualité que je préfère chez mon zumain.	Ses mains magiques
Le principal trait de mon caractère.	Perfection
Ce que j'apprécie le plus chez mes chamis.	Les câlins

Mon principal défaut selon ma zumaine.	Je suis un poil autoritaire avec Geisha
Mon occupation préférée.	Faire des bisous et des dodos et aussi me promener
Mon rêve de bonheur.	Que Duchesse revienne
Quel serait mon plus grand malheur ?	Que ma maman parte très loin sans moi
Ce que je voudrais être.	Moi mais avec l'option « ailes »
Ce que je voudrais que mon zumain me laisse faire.	Manger des pipis noisieux
La couleur que je préfère.	Le rose
La nourriture que je préfère.	Le hachis de bœuf cru
Ma plus grande bêtise.	Quand j'étais petites, à Durbuy, j'attrapais des pipis lézards pour jouer avec eux
Mes héros dans la fiction.	Je ne vois pas.
Mes héroïnes favorites dans la fiction.	Duchesse, mais c'est pas dans la fiction. Elle est dans mon cœur pour toujours !
Mes héroïnes dans l'histoire.	Bastet, Kiki-La-Doucette.
Mes surnoms.	Péploutin, Pipi, Ploupette, Plouploux, Ploutine, Pépi, Péploux, Poucheux....j'en ai plein !
Ce que je déteste par-dessus tout.	Quand je veux faire du pain sur la couverture de Duchesse et que Maman l'a posée ailleurs que sur son lit
Mon plus haut fait d'armes.	Quand j'ai ramené une souris vivante à Duchesse chez Tata Catherine pendant le confinement pour que Duchesse joue avec elles dans la cuisine
Le don de la nature que je voudrais avoir.	Savoir voler pour aller jouer avec les noisieux
Comment j'aimerais mourir.	Paisiblement dans les bras de ma maman
Mon état d'esprit actuel.	Je suis épuisée par toutes ces questions
Ma devise favorite.	Plus de croquettes, plus de bisous !



QUESTIONNAIRE DE PROUST	Réponses d'ANNA
Ma vertu préférée.	La résilience
La qualité que je préfère chez un homme.	L'Honnêteté
La qualité que je préfère chez une femme.	Idem
Le principal trait de mon caractère.	La résilience
Ce que j'apprécie le plus chez mes amis.	La constance
Mon principal défaut.	Un seul ?
Mon occupation préférée.	Être avec Lui
Mon rêve de bonheur.	Vivre sur l'eau avec Lui
Quel serait mon plus grand malheur ?	N'en parlons pas
Ce que je voudrais être.	Heureuse
Le pays où je désirerais vivre.	Sur la mer méditerranée
La couleur que je préfère.	Le rose
La fleur que j'aime.	Le lilas
L'oiseau que je préfère.	L'Oiseau Bleu
Mes auteurs favoris en prose.	Maurice Maeterlinck, Colette, Elsa Triolet, Stefan Zweig, Christian Bobin, Alexandre Jollien...
Mes poètes préférés.	Maurice Maeterlinck, Paul Valéry, Andrée Sodenkamp, François Jacqmin...
Mes héros dans la fiction.	Cyrano de Bergerac, Arsène Lupin, Raphaël de Valentin...
Mes héroïnes favorites dans la fiction.	Harley Quinn, Cruella d'Enfer, Belphégor, Miss Peregrine...
Mes compositeurs préférés.	Donizetti, Rossini, Bellini, Haendel, Debussy, Wagner...
Mes peintres favoris.	Edgar Degas, Dora Carrington, E.L Vigée Lebrun, Marc Chagall...
Mes héros dans la vie réelle.	Aucune idée...
Mes héroïnes dans l'histoire.	Diane de Poitier, Marguerite de Valois, Arletty, Fréhel, Damia, Colette...
Mes noms favoris.	Les siens
Ce que je déteste par-dessus tout.	Le mensonge, la trahison, l'abandon
Les personnages historiques que je méprise le plus.	Il y en a plusieurs...
Le fait militaire que j'admire le plus.	Le duel en vers de Cyrano de Bergerac
La réforme que j'estime le plus.	Certainement pas celle de l'orthographe !
Le don de la nature que je voudrais avoir.	La culture parfaite
Comment j'aimerais mourir.	Vite !
Mon état d'esprit actuel.	Je le garde pour moi
Les fautes qui m'inspirent le plus d'indulgence	Celles que j'aurais pu commettre
Ma devise favorite.	« On ne naît pas femme : on le devient » Simone de Beauvoir

UN NOËL POUR LES CHATS

Dîner & Soirée festive

Samedi 13 décembre 2025



DÎNER À 13H

Choucroute royale 5 viandes
*Option vegan possible sur demande
lors de la réservation*
Buffet de desserts

Prix : 39 € – premier verre offert
Réservation obligatoire

Vous ne souhaitez pas dîner ?

Rejoignez-nous pour LA SOIRÉE DJ

Prix : 10 € – un verre offert inclus !

PROGRAMME

Tombola & stand d'artisanat

14h : Bingo

15h30 : Karaoké

18h : Soirée festive avec Arnaud – DJ Vinyl



10 rue de l'Église Saint-Pierre, 1090 Jette
Tram : 19, 51, 62 – Bus : 14, 88 – Train : Gare de Jette

Places limitées à 100 personnes, ne tardez pas !
Réservez (appel ou sms) avant le 10/12/2025 au 0495 51 92 81
Païement : Fanal des Chats BE71 0682 0580 91 69

PRÉPARER SOI-MÊME DE LA NOURRITURE LIQUIDE POUR CHAT



Sachant que nos petits félins sont des carnivores stricts, il n'est pas bien compliqué de préparer des aliments humides pour chats – voire des aliments liquides. La majeure partie de votre marmite de nourriture humide faite maison est donc composée de... viande (ou de poisson, bien sûr) ! Vous la complétez avec d'autres ingrédients sains, mais la viande ou le poisson frais est toujours le principal ingrédient des recettes d'aliments pour chats.

Notre recette de nourriture humide faite maison vous permet de préparer 2 à 4 rations quotidiennes, en fonction des besoins énergétiques de votre chat. Elle se conserve pendant environ 2 jours au réfrigérateur dans un récipient hermétiquement fermé. Nous vous expliquons comment préparer votre propre nourriture humide ou liquide pour chat avec des sardines.

INGRÉDIENTS

- 4 sardines fraîches
- ¼ de courge butternut
- 1 tasse d'eau
- 1 poignée de croquettes pour chats

PRÉPARATION

Coupez le quart de courge butternut en petits morceaux. Portez une bonne quantité d'eau à ébullition dans une poêle. Faites bouillir les morceaux de courge butternut pendant 5 à 7 minutes, puis écrasez-les à l'aide d'une fourchette. Mettez ensuite les sardines, la purée de courge et la tasse d'eau dans le blender afin de tout mélanger. Ajoutez une poignée de croquettes pour chats pour obtenir une texture plus croquante.

ENVIE DE VARIER UN PEU ?

La recette de nourriture humide pour chat est facile à personnaliser. Il vous suffit de remplacer les sardines et le quart de courge butternut par d'autres ingrédients que votre petit protégé apprécie et qui sont sans danger pour lui. Pensez notamment au cabillaud, au flétan et au flet pour les poissons, ou au chou-fleur, aux petits pois et à la courgette pour la portion de légumes.

CUISINER DE LA NOURRITURE HYPOALLERGÉNIQUE POUR CHAT

Votre petit compagnon est allergique ou intolérant à certains aliments ? Dans ce cas, nous vous conseillons de tenter de cuisiner vous-même de la nourriture hypoallergénique pour chat. La plupart des chats allergiques ont des problèmes avec les protéines contenues dans la viande de bœuf, de porc ou de poulet. Votre vétérinaire peut vous indiquer les aliments qui provoquent une réaction d'hypersensibilité chez votre chat.



Une alternative intéressante au bœuf, au porc ou au poulet est le poisson frais, naturellement. Les chats adorent les préparations à base de poisson, comme les sardines ou le saumon. Bien entendu, vous pouvez aussi servir d'autres viandes à votre animal, comme du canard, et même de la chèvre et du mouton. N'oubliez pas que certains chats peuvent également être allergiques aux protéines contenues dans le poisson !

RECETTE : MÉLANGE NOURRISSANT DE VIANDES POUR CHATS

Les chats raffolent de différents types de viandes. Alors, sortez vos casseroles et vos poêles, et expérimentez diverses préparations. Vous découvrirez ainsi les préférences de votre petit protégé. Une recette saine pour l'alimentation des chats est majoritairement composée de viande ou de poisson.

Notre recette de savoureux mélange de viandes vous permet de préparer 2 à 4 rations quotidiennes, en fonction des besoins énergétiques de votre chat. La nourriture préparée se conserve pendant environ 2 jours au réfrigérateur dans un récipient hermétiquement fermé. Voici comment cuisiner vous-même un délicieux repas de viande pour votre petit félin.

INGRÉDIENTS

- 50 g de viande de poulet fraîche
- 50 g de foie de poulet frais
- 50 g de chou-fleur cuit à l'eau
- 1 œuf

PRÉPARATION

Détachez des petits bouquets de chou-fleur et plongez-les 5 à 8 minutes dans de l'eau bouillante jusqu'à ce qu'ils soient cuits. Faites ensuite cuire l'œuf dans de l'eau bouillante pendant 10 minutes. Faites brièvement revenir le foie de poulet dans la poêle sans ajouter de matière grasse. Faites ensuite cuire la viande de poulet pendant environ 8 minutes jusqu'à faire disparaître toute coloration rosée de la viande. Mettez le tout dans le blender et mixez brièvement. Il ne vous reste plus qu'à souhaiter bon appétit à votre petit tigre !



RECETTE : MÉLANGE NOURRISSANT DE VIANDES POUR CHATS

Votre petit protégé aime le poisson, mais vous n'avez pas envie de salir toutes vos casseroles et poêles ? Dans ce cas, optez pour un plat tout simple : un mélange sain et nourrissant à base de thon et de saumon. Il vous suffit de cuire brièvement les poissons afin de tuer les bactéries et les parasites nocifs.

INGRÉDIENTS

- 20 g de thon frais
- 20 g de saumon frais
- Astuce : utilisez de l'huile de saumon

PRÉPARATION

Cuisiner un mélange nourrissant de poissons, c'est tout simple, et c'est un véritable délice pour votre animal. Préparez ce repas savoureux en un clin d'œil. Il vous suffit de cuire brièvement les poissons dans une poêle sans ajouter de matière grasse supplémentaire. Coupez ensuite les poissons en petits morceaux et versez éventuellement une cuillère à café d'huile de saumon sur le tout. Il ne vous reste plus qu'à servir le mélange de poissons dans la gamelle de votre petit compagnon. Cette ration représente environ 50 à 60 % de son apport énergétique quotidien.



RECETTE : MÉLANGE NOURRISSANT DE VIANDES POUR CHATS

Les snacks sont un outil bien pratique pour « éduquer » votre chat, mais aussi pour lui faire plaisir de temps en temps. Attention : aussi savoureuses soient-elles, les friandises pour chats sont toujours distribuées en complément des repas, et jamais en remplacement. Elles représenteront au maximum 10 % de l'apport énergétique quotidien de votre animal.

Heureusement, nos biscuits « crémeux » faits maison au saumon se conservent sans problème pendant quelques jours dans une boîte à biscuits fermée.

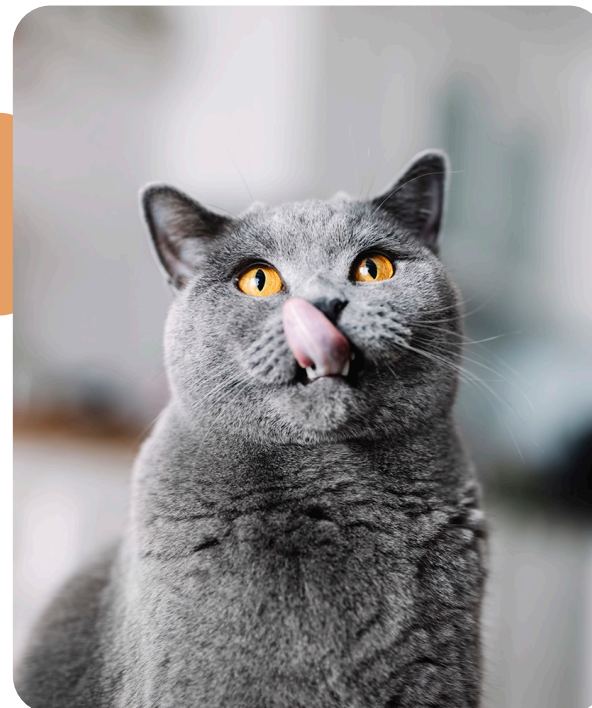
INGRÉDIENTS

- 4 sardines fraîches
- ¼ de courge butternut
- 1 tasse d'eau
- 1 poignée de croquettes pour chats

PRÉPARATION

Préchauffez le four à 180 °C. Entre-temps, cuisez brièvement le saumon à la poêle sans ajouter de matière grasse. Coupez le saumon en morceaux et mélangez-le au blender avec l'œuf, l'huile et la moitié de la farine. Ensuite, mettez le mélange dans un récipient, incorporez le reste de la farine et pétrissez jusqu'à obtenir une belle pâte ferme. Déroulez un peu de papier sulfurisé et saupoudrez-le d'un peu de farine.

Posez le papier sulfurisé sur la plaque de cuisson et répartissez-y la pâte. Utilisez éventuellement un rouleau à pâtisserie pour obtenir un ensemble uniforme. Découpez des biscuits dans la pâte au moyen de petits emporte-pièce amusants, puis faites-les cuire pendant 15 minutes jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Servez les biscuits avec du lait pour chats (vérifiez la quantité recommandée sur l'emballage).



Source : www.aveve.be

SOS DU FANAL DES CHATS

APPEL AUX DONS DE :

- MÉDICAMENTS VÉTÉRINAIRES DONT VOUS N'AVEZ PLUS L'UTILITÉ
- NOURRITURE RÉNALE ET URINAIRE
- NOURRITURE HUMIDE INDIVIDUELLE DE TYPE SHEBA ET GOURMET (POUR DONNER LES MÉDICAMENTS À NOS MALADES)



LIVRAISON AU FANAL DES CHATS

16, Avenue Émile Max, 1030 Bruxelles

Du lundi au vendredi entre 13h00 et 16h30

Tél: 02 734 60 29

ORDRE PERMANENT

Madame, Monsieur,

Je vous prie de bien vouloir effectuer le virement permanent suivant par débit de mon compte:

Montant*: (en chiffres) euros;

(en lettres) euros.

Périodicité: le de chaque mois.

Le premier virement devra être effectué le
avec comme communication: «Don ou Parrainage de _____»

et de verser cette somme sur le compte
BELFIUS N° BE16 0682 0580 9674

Au bénéfice de l'a.s.b.l, «**Le Fanal des Chats**», 16 av. Emile Max,
1030 Bruxelles (coordonnées bancaires sur le RIB joint).
Numéro d'agrément HK 3023156016

IBAN: BE16 0682 0580 9674 - BIC: GKCCBEBB

Cet ordre restera valable aussi longtemps que je ne l'annulerai pas.

Nom:

Prénom:

Adresse:

Je vous remercie par avance, et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de
ma considération distinguée.

Fait le:
Signature

**Un don ou un parrainage supérieur ou égal à 40 euros par an, est déductible des
impôts sur base d'une attestation qui sera délivrée par le Fanal des Chats.*

RENSEIGNEMENTS UTILES

NOUS AIDER

Appel aux bénévoles:

Nettoyage, soins, distribution des repas,...

En participant à nos activités

Offrez nous votre aide en nous donnant:

Des lots pour nos tombolas, des boîtes de nourriture pour chats, thon et saumon
au naturel, des sacs de croquettes, des sacs de graviers pour les litières, du matériel
de nettoyage (torchons, produit vaisselle, raclettes, brosses, essuie-tout...),
fournitures de bureau (timbres-poste, papier pour imprimantes, enveloppes...)

...

Merci pour votre aide et soutien au quotidien !

Nous contacter:

Adresse: LE FANAL DES CHATS
16, avenue Emile Max
1030 Bruxelles

Tél. & fax: 02/734.60.29

E-mail: lefanalchats@proximus.be

Site web: www.lefanalchats.org

Facebook: LE FANAL DES CHATS ASBL

Nos comptes:

Pour les cotisations: **IBAN: BE71 0682 0580 9169 - BIC GKCCBEBB**

Membre sympathisant 13€/an

Membre adhérent 25€/an

Membre d'honneur 100€/an

Membre à vie 350€

Pour le parrainages et les dons, pour l'action «Nouvelle maison» et pour les chats de
terrain: **IBAN: BE16 0682 0580 9674 - BIC: GKCCBEBB**

*Changement d'adresse: en cas de déménagement, merci de nous communiquer votre
nouvelle adresse, ainsi que votre numéro de téléphone.*

Pourquoi Le Fanal des Chats?

Le degré de civilisation d'une société se définit à l'attention qu'elle porte aux plus faibles et plus démunis de ses membres: les enfants, les malades, les personnes âgées, les personnes ayant peu de moyens et... les animaux de compagnie dont les chats. Dans un monde de plus en plus individualiste, ces derniers nous offrent leur vie durant, leur gentillesse et leur affection. Arrivés au terme de leur existence, certains d'entre eux sont séparés des maîtres qu'ils ont aimés. Nous voulons garantir à ces chats toute notre assistance.

Tel est le but du Fanal des Chats et telle est notre fierté d'agir.

Le Conseil d'Administration



Le Fanal des Chats est membre du Conseil National de la Protection Animale
Numéro d'agrément HK 3023156016